



**NEWSLETTER NR. 2
NEUIGKEITEN AUS DEM WALDWEG**

1

Liebe Bach-Blüten Freunde!
Liebe Bach-Blüten Interessenten!
Liebe Patienten!

Es ist Zeit für meinen zweiten Newsletter. Die Adventstage sind eingeläutet. Weihnachten steht vor der Türe und ich möchte uns auf eine besinnliche Adventszeit einstellen.

Auch wenn uns das nicht immer gelingen mag, all die vielen alltäglichen Verpflichtungen, so lasst uns doch versuchen den einen oder anderen Augenblick inne zu halten.

ADVENTSZEIT

Es ist Advent auf uns' rer Welt -
der Lichte Glanz die Stadt erhellt -
wir schmücken bunt das Tannengrün
und rote Weihnachtssterne blüh'n.

Wir backen und sind froh gestimmt -
es riecht nach Anis, Nelken, Zimt -
nach Früchtebrot und Marzipan -
das Selbstgeback'ne kommt gut an.

Denn Naschkätzchen sind niemals weit -
und zum Probieren gern bereit.
Die Kleinen fragen aufgeregt -
was' s Christkind unterm Baum wohl legt?

Die Spannung steigt - wann ist's soweit?
Nicht schnell genug vergeht die Zeit.
Jedoch viel schneller als man denkt -
die vierte Kerze plötzlich brennt.

Schon bald darauf die Glocke klingt -
„Vom Himmel hoch“ man fröhlich singt
und Jesu Christ ist uns ganz nah -
der Heilig Abend ist nun da.



Heute wird passend zum britischen Weihnachtsbrauch die Bach-Blüte HOLLY vorgestellt.

Neben den 'Gedanken zum Jahreswechsel' und weiteren Infos aus dem Waldweg findet Ihr wieder einen Überblick über meine nächsten geplanten Aktivitäten.

Es ist an der Zeit mich bei euch für eure wertvollen Beiträge, Fragen und Anregungen zu bedanken.

2 An dieser Stelle sei auch mein besonderer Dank all meinen Kursteilnehmern, die an meinen Themenvorträgen, Kursen oder Seminaren im Jahre 2011 teilgenommen haben, gewidmet. Auch ich lerne bei jedem 'Kurs' dazu und ich nehme immer 'etwas' mit.

Und nicht zu vergessen: Liebe Patienten, ich danke für Ihr Vertrauen!

So, nun wünsche ich allen Bach-Blüten Interessenten erst einmal viel Spaß beim Lesen!



*Eine schöne, besinnliche Adventszeit,
ein friedliches Weihnachtsfest und
ein GUTES NEUES JAHR 2012!
Rutscht' gut hinein!*

**Eure Heilpraktikerin
Ute Rosenberger-Knau**

1. Die Bach-Blüte HOLLY wird vorgestellt



Foto Bachblüte Holly im Bach Centre 2010 © Ute Rosenberger-Knau

HOLLY

Ilex aquifolium (Stechpalme)

Schlüsselworte

GEFÜHLE von HASS, NEID, EIFERSUCHT, RACHE, AGGRESSION und/ oder MISSTRAUEN

Gruppe

Überempfindlich gegenüber fremden Einflüssen und Vorstellungen
(fehlende Abgrenzung)

'HOLLY' ist für Menschen geeignet, die sehr negative Gefühle von 'Ärger' und 'Verdross' gegenüber ANDEREN empfinden. Die Betroffenen leiden 'innerlich'. Es entstehen Gefühle, die die Liebe in uns zersetzen.

Wirkung der Einnahme

Mit der Einnahme dieser Essenz sind die Betroffenen in der Lage die Welt 'großzügiger' zu betrachten.

Eine Art 'positive Verbindung mit ANDEREN' - ein positiver Richtungswechsel - mit einem Gefühl **ECHTER FREUDE, LIEBE** und **GROßZÜGIGKEIT gegenüber ANDEREN** kehrt zurück.

Dr. Edward Bach beschreibt diese Blüte folgendermaßen:

"...Holly schützt uns vor allem, was nicht zur universellen Liebe gehört . Holly öffnet das Herz und vereinigt uns mit der göttlichen Liebe."

Möglicherweise leiden Sie gerade jetzt in der vorweihnachten Zeit unter diesen negativen Gefühlen. Oder ein Bekannter, ein Freund, eine Freundin kann sich so über gar nichts mehr freuen, weil ihn/ sie ein schwerer Schicksalsschlag ereilt hat. Dieser Betroffene wird von negativen Gefühlen/ Gedanken (siehe oben) 'zerfressen'. Jetzt in der Weihnachtszeit dreht sich alles 'um die Familie' und diese Menschen sind nur noch voller Neid- und Rachedgedanken. Diese betroffenen Personen haben einen geliebten Menschen verloren (es könnte auch eine partnerschaftliche Trennung sein – Verlust ist nicht zwangsläufig mit dem Thema Tod verbunden). Ihnen wurde gekündigt oder in Ihrer Familie hat sich Familienzuwachs (es kann auch das zweite Enkelkind geboren sein oder denken wir an die Patchwork-family) eingestellt und die betroffene Person leidet unter Eifersucht- oder Neidgefühlen. Sie hören eine freudige Botschaft Ihrer besten Freundin: „Stell dir vor, es klappt mit der neuen Stelle, ist das nicht wunderbar...“ und es plagen sie nur noch Eifersuchtsgefühle oder gar Rachedgedanken, weil Ihnen Ihr Traumjob verwehrt wurde.

Dann ist es Zeit für die Einnahme der Stechpalme. Empfinden Sie wieder **ECHTE FREUDE, ÖFFNEN SIE IHR HERZ FÜR DIE LIEBE** und 'innere Harmonie' und Großzügigkeit stellen sich ein.

Auf den ersten Blick identifiziert sich keiner gerne mit diesen Blütenessenz und diesen negativen Gefühlen. Und natürlich gehört auch Mut dazu zuzugeben, dass man sich in solch einem Zustand befindet. Bedenken wir jedoch, dass wir alle nur Menschen sind und durch außergewöhnliche Situationen in solch einen Gefühlszustand geraten können. Es gibt keine schlechten Blüten! Und dank 'HOLLY' kommen wir auch wieder aus dem negativen Gefühl heraus. Stichwort **Bipolarität**.

Es folgt Interessantes über **HOLLY - die Stechpalme – Ilex aquifolium**:

4

In Mitteleuropa sind immergrüne Pflanzen sehr selten, daher wurde dieser Baum schon von den Germanen, Angelsachsen und Kelten verehrt. In der dunklen Jahreszeit verkörpert diese Pflanze die Farben der **HOFFNUNG** und der **LIEBE** (denken wir an die **kräftig, roten und giftigen Beeren** und das **sattgrüne, immergrüne Laub**). Im Christentum werden sie verbunden mit Leben und Blut.



In Großbritannien werden auch heutzutage Stechpalmenzweige gerne als **Weihnachtsschmuck** benutzt, da sich Blätter und Früchte auch in warmen Wohnräumen lange an den Zweigen halten.

Diese Pflanze gilt als **Symbol für den Schutz vor Bösen** (undurchdringliche Dickichte) oder als **Symbol der weisen Voraussicht** (im unteren Baumbereich stärker bewehrt, im oberen Bereich, den das Wild nicht mehr erreicht, fast glattrandige Blätter).

Foto Bachblüte HOLLY Bach Centre 2010 © Ute Rosenberger-Knau

Der Zauberstab von **Harry Potter** besteht aus dem Holz der Stechpalme und **Goethes Spazierstock** (zu besichtigen im Goethehaus von Weimar) ist ebenfalls aus diesem Hülseholz. In dem Roman von J.R.R. Tolkien '**Herr der Ringe**' ist das Land **Hulstien** (Hollin im englischen Original) Herkunftsland der Elbenringe.

Und noch ein **Filmtipp** für alle Holly-Interessierten:

Am **Freitag, 23. Dezember 2011 um 20:15 Uhr** und am **Samstag, 24. Dezember 2011 um 13:15 Uhr** sendet das **ARD** den Film: '**Der kleine Lord**' mit **Alec Guinness**. Jetzt ratet mal welche Bachblüte der Großvater (also der Schauspieler Alec Guinness) darstellt? Sicherlich ist auch noch an eine weitere Bach-Blüte zu denken. Und 'Der kleine Lord' (der Enkel aus den USA) verwandelt diesen Menschen quasi vom negativen in das positive Bild dieser Bachblüte.

3. Es folgen die aktuellen Seminartermine für **Level 1**

FEBRUAR 2012 – LEVEL 1:

- **HAMBURG – Termin 18. und 19. Februar 2012 – Schule der Homöopathie und Heilpraktik (SdH)**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/97044/test123123.aspx?date=10613>

MÄRZ 2012 – LEVEL 1:

- **BERLIN – 24. und 25. März 2012 – bioseminarhotel essentis an der spree**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/100486/berlin.aspx?date=10617>

SEPTEMBER 2012 – LEVEL 1:

- **LEIPZIG – 8. und 9. September 2012 – BALANCE HOTEL LEIPZIG ALTE MESSE**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung <http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/122232/leipzig.aspx?date=11237>

- **VERDEN/ ALLER – 15. und 16. September 2012 – Niedersachsenhof**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/100484/bremen.aspx?date=10614>

OKTOBER 2012 – LEVEL 1:

- **HANNOVER – 13. und 14. Oktober 2012 – Seminar- und Tagungshaus Shadil**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/100489/hannover.aspx?date=10615>

NOVEMBER 2012 – LEVEL 1:

- **HAMBURG – 10. und 11. November 2012 – Schule der Homöopathie- und Heilpraktik (SdH)**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/97044/test123123.aspx?date=10616>

4. Es folgen die aktuellen Seminartermine für **Level 2**

FEBRUAR 2012 – LEVEL 2:

- **HAMBURG – 4. und 5. Februar 2012 – UTE CLAUSSEN G A L E R I E II**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/133076/level-2-hamburg.aspx?date=10629>

- **HAMBURG – 25. und 26. Februar 2012 – cpi consulting + training gmbH**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/133076/level-2-hamburg.aspx?date=7116>

NOVEMBER 2012 – Level 2:

- **BERLIN – 17. und 18. November 2012 – bioseminarhotel an der spree**

Hier der Link für weitere Informationen und zur Anmeldung

<http://www.naturheilpraxis-rosenberger-knau.de/ausbildung/153279/level-2-anmeldung-berlin.aspx?date=11238>

Einen Überblick über **alle Ausbildungstermine im Jahre 2012** könnt ihr meinem neuen Ausbildungsflyer entnehmen. Benötigt ihr ein Exemplar oder die Datei per pdf, lasst es mich einfach wissen.

5. Es folgen die aktuellen Vorträge

Die Termine für Vorträge in 2012 sind noch in der Planung. Ich bitte um etwas Geduld.



“And may we ever have joy and gratitude in our hearts
that the Great Creator of all things,
in His love for us, has placed the herbs in the field for our
healing. “

„Mögen wir im Herzen immer Freude und Dankbarkeit dafür
haben,
dass der große Schöpfer aller Dinge
in seiner Liebe zu uns, die Felder mit Kräutern bereitgestellt
hat, die wir für unsere Heilung benötigen.“

Dr. Edward Bach, The Twelve Healers Die Zwölf Heiler

Bachblüte Chestnut Bud (Kastanienknospe)



7

Gedanken zum Jahreswechsel

Wie geht es uns? Sind wir gesund?
Gibt's zur Verzweiflung einen Grund?
Besitzen wir was uns gehört?
Hat nichts und niemand das zerstört,
was wir uns selber aufgebaut?

Ist unser Tisch noch reich gedeckt?
Hat keine Bombe uns erschreckt?
Sind Durst und Hunger unbekannt?
Leben wir im freien Land
und sind behütet durch den Frieden?

Gibt's Tage, da man richtig lacht?
Schlafen wir ruhig in der Nacht?
Sind Tränen eine Seltenheit?
Ist nichts geschehn in letzter Zeit,
was unser Leben ruiniert?

Wenn es dem nächsten Jahr gelingt,
dass es uns diesen Wohnstand bringt,
dann hat das Jahr uns reich beschenkt.
Wer trotzdem dann ans Jammern denkt,
der hat das alles nicht verdient.

Ruth-Ursula Westerop, 1927-2010

Hamburg, Dezember 2011

